



# Los desafíos de la Migración y la Salud

**Dr. Manuel Carballo**  
Director Ejecutivo  
Centro Internacional para  
la Migración y la Salud

**E**n todo el mundo la migración se ha convertido en un factor esencial del desarrollo económico y como parte de este proceso las personas se desplazan más que antes, más rápido y más lejos atravesando inmensas zonas ecológicas, climáticas y “zonas de enfermedades”. Sin embargo, la migración no es un fenómeno nuevo. La pobreza, las disputas por el territorio, el cambio climático, las hambrunas, las guerras, las persecuciones y el deseo de explorar nuevos territorios siempre han motivado a las personas a desplazarse. En algunos casos los países que acogen inmigrantes han promovido la inmigración con el propósito renovar la población y estimular sus economías. El aumento de la pobreza real y relativa en varias partes del mundo así como el crecimiento de las diferencias entre países ricos y países pobres incitan a las personas a buscar trabajo en otros lugares. Al mismo tiempo, los países ricos continúan reclutando activamente gente de otras partes del mundo para satisfacer sus necesidades laborales emergentes, el transporte es cada vez menos costoso y los medios de comunicación proveen constantemente imágenes de cómo podría ser la vida en otros países. Por todas estas razones es poco probable que la migración disminuya en los próximos años. Más bien se puede prever que tanto la migración de las zonas rurales hacia las ciudades como la migración de un país a otro aumenten. Estas son las razones por las cuales es necesario que los planes de salud nacional y los acuerdos internacionales tengan en cuenta las implicaciones de este crecimiento migratorio para las personas que se desplazan, las que se quedan y las sociedades que reciben a los inmigrantes.

## Salud y países de origen de las personas

Los inmigrantes al igual que todas las personas llevan consigo “huellas” de su salud personal que corresponden a la susceptibilidad étnica o familiar para heredar ciertas enfermedades y a la historia personal médica que han tenido incluyendo el acceso o la falta de acceso a los servicios de salud. Estas huellas que también reflejan las diversas formas de como cada cultura se adapta a su medio ambiente respecto a la salud y las creencias que han desarrollado sobre la vida, la enfermedad y la

muerte, continúan determinando los comportamientos relacionados con, y la salud de los inmigrantes mucho tiempo después de haber migrado y haberse establecido en el país de acogida. Puesto que los inmigrantes tienden a desplazarse de ambientes de relativa pobreza hacia ambientes que ofrecen mejores condiciones sociales no es raro que enfermedades asociadas normalmente a la pobreza, como la tuberculosis o la hepatitis, sean más comunes en los inmigrantes que en la población de acogida.

## Salud y condiciones de la migración

Migrar siempre es difícil sin importar si el desplazamiento es forzado o voluntario ya que implica desarraigarse, dejar a familiares y amigos y romper con sus propias costumbres y valores sociales. En la mayoría de los casos las personas migran sin tener garantías de trabajo o de establecimiento exitoso puesto que en el contexto actual de endurecimiento de las políticas migratorias las posibilidades de migración exitosa son más bien reducidas en el mejor de los casos e insignificantes en el peor. Esto es especialmente cierto en el caso de la migración clandestina en la que los inmigrantes son víctimas de contrabando y tráfico de personas y en la que llegan a vivir en situaciones que amenazan su salud física y psicológica de forma única e irreversible. En otras palabras, la salud física y psicológica de los inmigrantes se ve afectada por las condiciones en las que se desplazan. Aunque las consecuencias de las condiciones del desplazamiento son particularmente evidentes en el caso del desplazamiento forzado por conflictos y persecuciones políticas en lugares en los que el potencial de daños serios es siempre alto, las condiciones en las que las personas se desplazan afectan a todos los inmigrantes.



## Salud y reasentamiento

Como se dijo anteriormente, la salud de los inmigrantes está influenciada por el conjunto de circunstancias sociales y económicas en las cuales se desplazan. Para poder enviar más dinero a sus familias los inmigrantes, especialmente los clandestinos pero no solo ellos, tienden a vivir en condiciones precarias, a tener trabajos poco remunerados y a alojarse en viviendas de

baja calidad y hacinadas ya que son más baratas. Los perfiles de salud que los inmigrantes desarrollan después de haber migrado reflejan todas estas condiciones y sin importar el país al que llegan, las enfermedades y las condiciones de pobreza continúan agobiándolos. Irónicamente la primera vez que los inmigrantes se ven confrontados a enfermedades relacionadas con la pobreza como la tuberculosis sucede en los países ricos a los que migran. El tipo de trabajo que los inmigrantes realizan generalmente es duro y arriesgado en cuanto a los posibles accidentes y enfermedades que pueden surgir. Además reciben poca capacitación, sobre todo en el caso de los inmigrantes que son considerados como transitorios o que casi no manejan el idioma. La salud mental de los inmigrantes está influenciada por una mezcla de choque cultural con problemas lingüísticos, nostalgia, problemas con los familiares que se quedaron, ansiedad relacionada con la inseguridad laboral y en el caso de los inmigrantes clandestinos y solicitantes de asilo, miedo constante a que los deporten. Diversas conductas pueden manifestarse para tratar de sobrellevar estas situaciones: el abuso en el consumo de tabaco y alcohol, así como la depresión y otros problemas psicológicos son muy comunes. El problema es que las diferencias culturales y lingüísticas dificultan el diagnóstico oportuno y correcto así como el tratamiento de esas enfermedades.

## Salud, género y migración

Los cambios del mercado laboral actual están generando nuevos perfiles migratorios relacionados con el género y nuevos desafíos para la salud pública. Por primera vez en la historia las mujeres emigran tanto o más que los hombres. Para responder a las exigencias del mercado laboral y como

consecuencia de las políticas migratorias que no permiten a las parejas migrar juntas, las mujeres se desplazan solas. Con frecuencia ellas cuentan con poco respaldo social y llegan a lugares en los que los riesgos de abuso sexual y explotación laboral son altos. Adicionalmente muchas mujeres han nacido y vivido en países en donde los servicios de salud reproductiva, incluyendo la planificación familiar han sido tradicionalmente escasos y en donde han tenido poco conocimiento y contacto con esos servicios. Por lo mismo no es sorprendente que la tasa de embarazos no deseados en la población de mujeres inmigrantes sea alta y que las solicitudes para practicarse un aborto sean tres a cuatro veces más altas que en la población de mujeres no inmigrantes. La tendencia es que las experiencias con el embarazo y la salud ginecológica de las mujeres inmigrantes son diferentes y más problemáticas; generalmente se demoran en buscar atención médica y cuando tienen problemas, los resultados son menos satisfactorios que para las otras mujeres en la población de acogida.

### **Problemas de salud emergentes**

Además de los muchos problemas que típicamente están relacionados con la migración, un sinnúmero de enfermedades menos documentadas están surgiendo y requieren atención particular. Debido a razones sociales y biológicas, como el estrés crónico, una baja adaptación alimenticia o cambios drásticos en el estilo de vida, los inmigrantes son más vulnerables que las poblaciones de acogida a la diabetes Tipo 2 y a problemas cardiovasculares como la hipertensión y los ataques cardíacos. Asimismo cuando los inmigrantes se ven confrontados a dichas enfermedades tienen mayores dificultades para controlarlas y luego deben soportar cargas socioeconómicas más altas que los no inmigrantes puesto que con frecuencia están solos y no pueden acceder y utilizar los servicios sociales y de salud locales fácil y adecuadamente.

### **Barreras en la atención médica de los inmigrantes**

Incluso en los países que tienen amplia cobertura y acceso a los servicios de salud, los inmigrantes no logran beneficiarse de los servicios disponibles por varias razones. Las barreras lingüísticas y la poca comunicación entre inmigrantes y personal médico son tal vez las más frecuentes, aunque también es muy importante la forma como los inmigrantes perciben su salud y lo que ellos pueden hacer al respecto. Con frecuencia los inmigrantes tienen percepciones equivocadas sobre cuáles son los servicios de atención médica locales a los que pueden acceder e interpretan lo que el personal médico dice o hace como una falta de comprensión de su parte o como falta de disposición para compartir con ellos estos servicios. La realidad es que muchos inmigrantes, especialmente los clandestinos, caen por fuera de los parámetros de la atención médica organizada y los esquemas del seguro médico y terminan recurriendo a los servicios de emergencia cuando sus problemas de salud ya son insoportables. En algunos casos esto se debe a problemas logísticos que deben ser resueltos. Algunos inmigrantes simplemente no son capaces o les da miedo pedir permiso en el trabajo, otros no saben a dónde deben ir para recibir atención médica y aún cuando lo saben no siempre tienen derecho a los servicios que necesitan.

### **Migración de los trabajadores de la salud**

No toda la inmigración implica el desplazamiento de trabajadores poco calificados. En las últimas décadas, se ha incrementado la contratación de personal capacitado proveniente de los países pobres por parte de los países ricos que de otra manera serían incapaces de satisfacer sus necesidades domésticas. Infortunadamente muchos de los países que capacitan y proveen personal médico preparado al “Norte” son tan pobres que no han podido

cumplir la meta del acceso universal a los servicios básicos de su población y en el contexto de fuga de cerebros hay menos probabilidades de que puedan lograrlo.

### **El reto**

¿Cómo resolver los problemas de salud que están surgiendo en el contexto actual de la migración y que requieren acciones concertadas de todos los países ya sea de donde las personas emigran o hacia donde inmigran? Algunos problemas se han desatendido por mucho tiempo y ahora se vuelven más urgentes que antes. Por esta razón y a menos que dichos problemas se asuman de tal forma que se respeten los principios de la cooperación internacional, la dignidad humana y el derecho de todas las personas a la salud, se podrían convertir en una fuente de desorden social y político atentando contra la salud pública. El hecho



de asumir la salud de los inmigrantes constituiría un valioso aporte al entendimiento respecto a las necesidades de atención médica de otros grupos que tienden a estar por fuera del alcance de los sistemas de salud. Los pobres, las personas que viven en áreas rurales, los ancianos y las personas con alguna discapacidad podrían recibir mayor atención, promoción y protección médica. Para evitar más problemas y desperdicio humano, los sistemas de atención médica deberían

comenzar a prestar mayor atención a los cambios demográficos, sociales y culturales del mundo de hoy y tratar de entender cómo la migración afecta la salud y las necesidades de atención médica. Entender la relación que está surgiendo entre la salud y la migración permitiría adaptar mejor los servicios de salud. La planificación y la confección de servicios acordes a la realidad y que den al personal médico, ya sean doctores, enfermeras u otros, elementos para buscar, reconocer y ser sensibles a las necesidades de los inmigrantes y sus experiencias de vida podría contribuir de manera equitativa a lograr que todas las personas tengan buena salud.

*El Dr. Manuel Carballo es Director Ejecutivo del Centro Internacional para la Migración y la Salud (ICMH por su sigla en inglés). ICMH provee asistencia a gobiernos, organizaciones internacionales y nacionales y ONG's con el fin de responder a los desafíos relacionados con la migración y los problemas que surgen en el área de la salud. ICMH cree que el derecho a la salud es válido para todos, incluyendo aquellas personas que se desplazan y que satisfaciendo las necesidades de los inmigrantes, refugiados, solicitantes de asilo y otros, la salud y la seguridad humana de un público más amplio se verán igualmente beneficiadas. ICMH es un centro colaborador de la OMS y asociado de FNUAP.*

### **Centro Internacional para la Migración y la Salud**

**11 Route du Nant-d'Avril**

**CH-1214 Vernier (Ge)**

**Suiza**

**Tel: (41 22) 783 10 80**

**Fax (41 22) 783 10 87**

**Correo electrónico: [admin@icmh.ch](mailto:admin@icmh.ch)**

**Página web: [www.icmh.ch](http://www.icmh.ch)**